

Weitere Informationen über die Anwendungsmöglichkeiten des Moringapulvers

Moringa sorgt für mehr Energie und Leistung im Alltag. Moringa wird auch gerne als Anti-Stress Ernährung eingesetzt.

1. Moringa-Blätter, gemahlen :

Die Blätter des Moringa oleifera gelten unter Wissenschaftlern als das nährstoffreichste Gemüse der Welt. Mit mehr als 90 Nährstoffen, 46 Antioxidantien, einem sehr hohen Mineralstoffgehalt (Eisen, Magnesium, Kalzium, Kupfer, Zink, Phosphor, Potassium u.a.), fast allen Vitaminen sowie 18 (!) der 20 unerlässlichen Aminosäuren, sind Moringa-Blätter, wie sie für NahrungsGold verwendet werden, ein echtes Powerprodukt.

NahrungsGold Moringa gehört auf jeden Esstisch und in jede Küche:

Moringa: Ein Lebensmittel für Menschen in jedem Alter und jeder Lebensphase. Moringa-Blätter sind eine gute Eisen & Protein-Quelle für Vegetarier, Veganer und alle Menschen. Moringapulver bzw. Blattgemüse lässt sich sehr gut in allen warmen, fertig gekochten Speisen verwenden. Schon mit einem Teelöffel NahrungsGold Moringapulver werten Sie jeden Tag und jedes Nahrungsmittel auf. Gemahlene NahrungsGold Moringa-Blätter sind einfach wie Streupulver zu verwenden: Zum Beimischen an Pasta, Reis und Gemüsegerichte, über Bratkartoffeln, den Auflauf, Suppen und Salate, an Kräuterquark. Auf dem vegetarischen Brotaufstrich, Marmeladenbrot oder verrührt mit dem NahrungsGold Hirsebrei, zum Anreichern von Müsli, Drinks, Shakes, Frucht- und Gemüse-Green Smoothies, sogar Döner und Fallafel können dadurch aufgewertet werden. Zum Beimischen an Salz (Moringa Kräutersalz). Und schließlich können Sie sich mit den gemahlene Blättern auch einen wohlschmeckenden Tee aufbrühen! (Zucker, Honig oder Milch können hinzugefügt werden). Gurgeln mit dem Tee – als Ergänzung der üblichen Mundhygiene. Der Geschmack harmoniert mit fast allen Lebensmitteln. Der Körper dankt es Ihnen durch Wohlbefinden.

Moringa:

Im Rahmen eines Beauty- & Wellness-Urlaubs macht es Moringa dem Körper leichter, sich von Altlasten zu verabschieden, neue Kraft zu tanken und die Haut zu verjüngen. Der erst kürzlich entdeckte Botenstoff Zeatin, der in Moringa-Blättern 1000-fach mehr enthalten ist als in anderen Pflanzen, verlangsamt den Alterungsprozess, auch den der Haut.

Durch die Unterstützung der Blutbildung ergibt sich ein breiter Einsatzbereich bei anämischen Mangelerscheinungen, welches sowohl den wellness-gemäßen als auch den geriatrischen Bereich, z.B. bei "Altersanämie", umfasst, aber auch den Leistungssportsektor. Bei älteren Menschen kann Moringa einen wertvollen Beitrag zur Aufrechterhaltung der Gesundheit leisten. Ca. 10% aller Menschen im fortgeschrittenen Alter leiden unter Mangelerscheinungen als Folge einer unausgewogenen Ernährung.

Wer Sport betreibt, z.B. Fahrradfahren, Jogging, Schwimmen usw. und wer sich generell fit und gesund halten will, muss sich auch top ernähren, denn Kraft, Kondition und Konzentration können nur optimal trainiert werden, wenn die Ernährung stimmt. Moringa oleifera, der Wunderbaum, trägt nicht umsonst Namen wie: • Energy Booster • Nutritional Dynamite.

Moringa hat alle Vitalstoffe die Ihnen helfen, Ihre Leistungsfähigkeit erheblich zu verbessern. Die Antioxidantien aus den Moringa-Blättern helfen dem Sportler, die beim Energieverbrauch vermehrt entstehende Belastung durch freie Radikale besser zu bewältigen. Moringa ist zu 100% natürlich. Im Gegensatz zu synthetisch hergestellten Nahrungszusätzen oder Vitaminen kann der Körper die essenziellen Bestandteile der Moringa-Blätter vollständig aufnehmen und in Energie umwandeln. Alle Vitalstoffe ergänzen sich, ihre Wirkung erhöht sich im Zusammenspiel um ein Vielfaches.

Die meisten Beschwerden bzw. Zivilisationskrankheiten entstehen aus Mangel einer ausgewogenen Ernährung. Moringa-Blätter leisten wegen ihrer reichen Vitalstoffe einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung. Wenn Sie „ganz nebenbei“ etwas für Ihr Aussehen, Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität tun möchten, gehören Moringa-Blätter in Ihre Küche.